Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

Having a coil fitted at the time of caesarean section

Updated June 2025

IP9220(k)CT

About this information

This information is for you if you want to know more about having a contraceptive coil inserted into your womb at the time of a caesarean section. Intrauterine contraception, commonly known as a 'coil' or IUD (intrauterine device), is one of the most effective ways of preventing or delaying a further pregnancy for a long period.

Why might having a contraceptive coil inserted at caesarean section be good for me?

Your next pregnancy will be safer if you delay it by two years or more. Following a caesarean birth delaying pregnancy by at least one year will allow more time for better healing of both your womb and skin scars.

Unplanned pregnancies are higher in the first few months after childbirth. You could get pregnant again as early as 21 days after having a baby, even if you are breast feeding and/or still haven't had your first menstrual period

Having a coil inserted at the time of caesarean birth is conveni-ent; you don't have to remember to use it before having sex. It is a safe, quick and pain free procedure as you will already have an efficient anaesthetic for the operation.

Coils are very effective as a method of contraception; less than 1 in 1000 women become pregnant. Fertility returns immediately after removal.

If you are thinking of having a coil sited this can be discussed with the doctors at your antenatal clinic appointments. You can change your mind right up until this is put in or until you are going into theatre if you have a general anaethetic.

Can I have a coil inserted at caesarean section if I am planning to breastfeed?

Both non-hormonal and hormonal coils are safe during breastfeeding and will not affect milk supply or quality.

Are there situations when insertion of a coil at caesarean section would not be advised?

Most women will be able to have a coil at caesarean section if they wish. You should not have a coil inserted at the caesarean section if:

- Your waters broke for 24 hours or longer before your caesarean section.
- You bleed heavily after birth a condition called Primary PostPartum Haemorrhage, PPH.
- You developed sepsis in labour.
- You have a heart-shaped womb.

How will the coil be put in at caesarean section?

After the baby and the placenta are delivered, a coil will be placed in the womb through the opening made at the caesarean section. This takes a few minutes.

The threads attached to the coil usually pass into the vagina through the neck of the womb. These threads are usually cut to an appropriate length at your 6 weeks follow-up, after your womb has reduced back to its original size.

What should I expect afterwards?

As the womb contracts and returns to its pre-pregnancy size after having your baby (this takes about six weeks), the thread may need to be cut further.

A follow-up with vaginal examination is required at 6 weeks to check that the coil threads are visible. This can be done during your postnatal review, at your GP surgery, local family planning or sexual health clinic.

If the threads are not visible at 6 weeks check, you will be referred to have an ultrasound scan to confirm that the coil is still there. If the scan confirms the coil is correctly sited no further action will be required until the time of removal. You may need to be referred to the gynaecology team for this to be done if the threads are still not visible.

Are there any risks from having a coil at caesarean section?

There is approximately 1 in 20 risk of the coil expelling (falling out) from the womb after insertion; this risk is slightly higher if the coil is inserted at a Caesarean section.

There is a 1 in 100 risk of infection in the womb in the first few weeks after insertion. This is not any higher than if the coil was not fitted at the time of your caesarean section.

There is less than 1 in 1000 chance of injury to the womb (perforation) at the time of insertion. This is not any higher than if the coil was not fitted at the time of your caesarean section.

Further information

Two different contraceptive coils could be inserted at the time of your caesarean section:

1 Non-hormonal, Copper Coil such as T-safe- lasts 10 years and may cause heavier periods.

2 Hormonal Coil such as Levosert® and Mirena® coil which both last for 8 years and may cause lighter, irregular periods or no periods at all.

Leaflets about each different coil are available @ www.fpa.org.uk

- Your Guide to IUD leaflet
- Your guide to contraceptive choices after you've had your baby

Sources of evidence:

- Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare, FSRH. (Intrauterine Contraception guideline, July 2023).
- Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare, FSRH. (Contraception after pregnancy guideline, July 2023).
- Royal College of Obstetricians & Gynaecologists, RCOG. (Best Practice in postpartum family planning, No.1. June 2015).

Ffynonellau tystiolaeth:

- Cyfadran Gofal Iechyd Rhywiol ac Atgenhedlol, FSRH. (Canllaw atal cenhedlu yn y groth, Gorffennaf 2023).
- Cyfadran Gofal Iechyd Rhywiol ac Atgenhedlol, FSRH.
- (Canllawiau atal cenhedlu ar ôl beichiogrwydd, Gorffennaf 2023). Coleg Brenhinol yr Obstetryddion a'r Gynaecolegwyr, RCOG (Arfer gorau mewn cynllunio teulu ôl-enedigol, Rhif 1. Mehefin 2015).

Oes unrhyw risgiau o gael coil yn ystod toriad Cesaraidd?

Mae tua 1 o bob 20 risg y bydd y coil yn cwympo allan o'r groth ar ôl ei osod; mae'r risg hon ychydig yn uwch os cafodd y coil ei osod yn ystod toriad Cesaraidd.

Mae risg o 1 o bob 100 o haint yn y groth yn ystod yr wythnosau cyntaf ar ôl ei fewnosod. Nid yw hyn yn uwch na phe na bai'r coil wedi'i ffitio yn ystod y toriad Cesaraidd.

Mae llai nag 1 mewn 1000 o siawns o anaf i'r groth (rhwyg) ar adeg ei osod. Nid yw hyn yn uwch na phe na bai'r coil wedi'i ffitio yn ystod y toriad Cesaraidd.

Rhagor o wybodaeth

Gellid mewnosod dau coiliau atal cenhedlu gwahanol yn ystod eich toriad Cesaraidd:

1. Mae coil copr anhormonaidd, fel "T-safe" yn para 10 mlynedd a gall achosi mislifoedd trymach.
2. Mae coil hormonaidd fel coil Levosert® a Mirena® sydd ill dau yn para am 8 mlynedd a gall achosi mislifoedd ysgafnach, afreolaidd neu ddim mislifoedd o gwbl.

Mae taflenni am bob coil gwahanol ar gael yn www.fpa.org.uk

- Taflen Eich Canllaw am IUD (dyfais yn y groth)
- Eich canllaw am ddewisiadau atal cenhedlu ar ôl i chi gael eich babi

Sut fydd y coil yn cael ei fewnosod yn ystod toriad Cesaraidd?

Ar ôl i'r geni'r babi a'r brych, bydd coil yn cael ei osod yn y groth trwy'r agoriad sy'n cael ei gwneud yn y toriad Cesaraidd. Mae hyn yn cymryd ychydig funudau.

Fel arfer, mae'r edafedd yn glynu wrth y coil yn pasio i'r fagina trwy wddf y groth. Fel arfer, caiff yr edafedd hyn eu torri i hyd priodol yn eich apwyntiad dilynol 6 wythnos, ar ôl i'ch croth leihau'n ôl i'w maint gwreiddiol.

Beth ddylwn i ei ddisgwyl yn nes ymlaen?

Wrth i'r groth gyfyngu a dychwelyd i'w faint cyn beichiogrwydd ar ôl cael eich babi (mae hyn yn cymryd tua chwe wythnos), efallai y bydd angen torri'r edau ymhellach.

Mae angen apwyntiad dilynol gydag archwiliad o'r fagina am 6 wythnos i wirio bod yr edafedd coil yn weladwy. Gellir gwneud hyn yn ystod eich adolygiad ôl-enedigol, yn eich meddygfa, clinig cynllunio teulu lleol neu glinig iechyd rhywiol.

Os nad yw'r edafedd i'w gweld ar ôl apwyntiad 6 wythnos, byddwch yn cael ei atgyfeirio i gael sgan uwchsain i gadarnhau bod y coil yn dal i fod yno. Os yw'r sgan yn cadarnhau bod y coil wedi'i leoli'n gywir, ni fydd angen unrhyw gamau pellach tan yr amser y caiff ei dynnu. Efallai y bydd angen eich atgyfeirio at y tîm gynaecoleg i wneud hyn os nad yw'r edafedd yn dal i fod yn weladwy.

Mae coiliau'n effeithiol iawn fel dull atal cenhedlu; mae llai nag 1 o bob 1000 o fenywod yn beichiogi. Mae ffrwythlondeb yn dychwelyd yn syth ar ôl cael ei dynnu.

Os ydych chi'n ystyried cael coil wedi'i osod, gellir trafod hyn gyda'r meddygon yn eich apwyntiadau clinig cyn-geni. Gallwch newid eich meddwl hyd nes y bydd hyn yn cael ei roi i mewn neu hyd nes y byddwch chi'n mynd i'r theatr os oes gennych chi anaesthetig cyffredinol.

Alla i gael coil wedi'i fewnosod yn ystod toriad Cesaraidd os ydw i'n bwriadu bwydo ar y fron?

Mae coiliau anhormonaidd ac hormonaidd yn ddiogel wrth fwydo ar y fron a fyddan nhw ddim yn effeithio ar gyflenwad nac ansawdd llaeth.

Oes sefyllfaoedd pan na fyddai gosod coil yn ystod toriad Cesaraidd yn cael ei gynghori?

Bydd y rhan fwyaf o fenywod yn gallu cael coil yn ystod toriad Cesaraidd os ydyn nhw'n dymuno. Ni ddylech gael coil wedi'i fewnosod yn ystod toriad Cesaraidd os:

- Torrodd eich dyfroedd am 24 awr neu fwy cyn eich toriad Cesaraidd.
- Fe wnaethoch chi waedu'n drwm ar ôl genedigaeth, sef cyflwr o'r enw Gwaedlif Ôl-enedigol Cynradd (Primary Postpartum Haemorrhage), PPH.
- Fe wnaethoch chi ddatblygu sepsis yn ystod yr esgor.
- Mae gennych groth siâp calon.

Gwybodaeth am y Daflen hon

Mae'r wybodaeth hon i chi os ydych chi eisiau gwybod mwy am gael coil atal cenhedlu wedi'i fewnosod yn eich groth yn ystod toriad Cesaraidd. Mae atal cenhedlu mewngroth, sy'n cael ei enwi'n gyffredin yn 'coil' neu IUD (dyfais fewngroth), yn un o'r ffyrdd mwyaf effeithiol o atal neu ohirio beichiogrwydd pellach am gyfnod hir.

Pam y gallai cael coil atal cenhedlu wedi'i fewnosod yn ystod toriad Cesaraidd fod yn dda i mi?

Bydd eich beichiogrwydd nesaf yn fwy diogel os byddwch yn ei oedi o ddwy flynedd neu fwy. Yn dilyn genedigaeth Cesaraidd, bydd gohirio beichiogrwydd am o leiaf flwyddyn yn caniatáu mwy o amser i greithiau eich croth a'ch croen wella.

Mae beichiogrwydd heb ei gynllunio yn uwch yn ystod yr ychydig fisoedd cyntaf ar ôl genedigaeth. Gallech chi feichiogi eto cyn gynted â 21 diwrnod ar ôl cael babi, hyd yn oed os ydych chi'n bwydo ar y fron a/neu heb gael eich mislif cyntaf eto.

Mae cael coil wedi'i fewnosod adeg genedigaeth Cesaraidd yn gyfleus; does dim rhaid i chi gofio ei ddefnyddio cyn cael rhyw. Mae'n weithdrefn ddiogel, gyflym a di-boen gan y bydd gennych anaesthetig effeithlon eisoes ar gyfer y llawdriniaeth.

Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg University Health Board

Cael coil wedi'i ffitio yn ystod toriad Cesaraidd

Wedi'i ddiweddaru mis Mehefin 2025

IP9220(k)CT