



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Bae Abertawe
Swansea Bay University
Health Board

Danfonwyd y daflen hon atoch oherwydd bod eich prawf sgrinio cyfun diweddar ar gyfer Trisomy 21, 18 a 13 (Syndromau Down, Edward a Patau) wedi canfod PAPP-A lefel isel. Mae hwn yn ganfyddiad cydddigwyddiad o'r prawf sgrinio cyfun.

Beth yw PAPP-A?

Mae PAPP-A (protein-A plasma sy'n gysylltiedig â beichiogrwydd) yn brotein a gynhyrchir gan y brych (ar ôl geni). Mae ei angen ar gyfer ffurfio a chynnal brych iach.

Beth mae PAPP-A isel yn ei olygu?

Mae'r rhan fwyaf o fabanod sy'n cael eu geni gyda PAPP-A mamol isel yn cael babanod sy'n cael eu geni ar yr adeg ddisgwyliedig ac maen nhw o bwysau arferol. Fodd bynnag, gall lefelau isel o PAPP-A fod yn gysylltiedig â mwy o siawns o gymhlethdodau beichiogrwydd, gan gynnwys babi llai na'r disgwyl neu cyn y disgwyl.

Mae gan fenywod sydd â PAPP-A lefel isel hefyd siawns ychydig yn uwch o ddatblygu cyn-eclampsia (pwysedd gwaed uchel a phrotein yn eich wrin). Fe'ch cynghorir i gymryd 150mg o aspirin geneuol bob dydd i helpu i leihau'r risg o ddatblygu cyn-eclampsia yn ystod eich beichiogrwydd. Cysylltwch â'r fydwraig neu'r obstetrydd os oes angen hyn arnoch.

Sut mae PAPP-A isel yn cael ei reoli?

Byddwch yn cael cynnig sganiau o 28 wythnos tan ei eni i asesu twf eich babi, a sut mae'r brych yn gweithio (gwneir hyn drwy fesur llif y gwaed trwy'r cortyn, a hylif o amgylch y babi).

Os yw'ch beichiogrwydd yn cyflwyno cymhlethdodau ychwanegol, bydd sonograffwyr y fydwraig yn rhoi'r gofal a'r gefnogaeth angenrheidiol i chi. Os oes pryderon ar unrhyw adeg, byddwch yn cael eich cyfeirio at obstetrydd ar unwaith.

Os oes gennych anghenion gofal ychwanegol, bydd y tîm obstetreg yn rheoli eich gofal.

Beth allaf ei wneud i helpu?

Os ydych chi'n ysmegu, mae'n bwysig iawn eich bod chi'n stopio. Gall ysmegu effeithio ar swyddogaeth y brych a chyfyngu ar dwf eich babi. Cysylltwch â'ch bydwraig gymunedol a all eich cyfeirio at ddosbarthiadau rhoi'r gorau i ysmegu neu gyfeirio'ch hun yn uniongyrchol i Helpwch fi i roi'r gorau iddi trwy eu gwefan (<https://www.helpafiistopio.cymru/>).

Cysylltwch â

Clinig Cyn Geni, Ysbyty Singleton 01792 285393

Clinig Cyn Geni, Ysbyty Castell-nedd Port Talbot 01639 862210

Bwrdd Golygyddol: 1113

Fersiwn: 1

Adolygwyd: Medi 2024

Dyddiad Adolygu Nesaf: Medi 2026

Awdur: Katrina Blears - Mamolaeth